

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	8H30-9H30 Pilates ABDOMINAUX (sur place/en ligne)				
	9H30-10H30 Pilates MATWORK I (sur place/en ligne)			9H00-10H00 Pilates ABDOMINAUX (sur place/en ligne)	
				10H00-10H45 Pilates EQUILIBRE (sur place/en ligne)	9H00-10H00 Pilates MATWORK I (sur place)
					11H00-12H00 Pilates MATWORK II (sur place/en ligne)
12H30-13H30 Pilates REFORMER tous niveaux (sur place uniquement)		12H30-13H30 Pilates MATWORK I (sur place)	12H30-13H30 Pilates REFORMER tous niveaux (sur place uniquement)	12H30-13H30 Pilates MATWORK I (sur place)	
18H30-19H30 Pilates MATWORK I/II niveau intermédiaire (sur place/en ligne)		18H30-19H30 Pilates petits matériels tous niveaux (sur place/en ligne)			
19H30-20H30 Pilates REFORMER tous niveaux (sur place uniquement)	19h00-20h00 Pilates THERAPIE DOS (sur place /en ligne)	19H30-20H30 Pilates REFORMER tous niveaux (sur place uniquement)			

Planning Pilates Santé Issy 2024-2025

Réervations sur  eversports